

– Angebot des KIT –

(Anmeldung für KIT-Studierende: über Campus)

	Termin	Thema	Dozierende	Ort
1.	07.05.2026 10:00 – 12:00 Uhr	"Klingt gut: Mach Deine Stimme fit!" – Praxisworkshop für Studierende"	<i>Wiebke Eckstein (HfM)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
2.	08.05.2026 09:00 – 11:00 Uhr	Lehre.digital – Digitale Kernkompetenzen für Lehramtsstudierende	<i>Dr. Marian Hoffmann, Dr. Benjamin Zienicke (ZLB)</i>	Online (zoom)
3.	18.05.2026 13:30 – 15:30 Uhr	Achtung, fertig, achtsam! – Ruheinseln im Unterricht	<i>Sabine Krahl, Jana Käckel, (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)</i>	Präsenz, Geb. 11.40 Seminarraum 214
4.	20.05.2026 15:45 – 17:45 Uhr	Eene, meene, muh und raus bist du - Mobbing verstehen, erkennen, handeln!	<i>Sabine Krahl, Jana Käckel (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 3
5.	28.05.2026 11:30 – 13:00 Uhr	Gesundheitskompetenz im Lehramtsstudium und Lehrer:innenberuf	<i>Carolin Knoke (IfSS)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 1
6.	10.06.2026 15:30 – 17:30 Uhr	Faire Noten gibt es nicht? – Workshop zur Diagnose von SuS-Leistungen	<i>Maximilian Mitzel (ZLB/Otto-Hahn-Gymnasium), Maike Koch (Pädagogium Baden-Baden)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
7.	17.06.2026 13:30 – 15:30 Uhr	Stark ohne Macht – wie Präsenz neue Wege eröffnet – die Neue Autorität	<i>Alexandra Bratzler, Karin Fischer (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
8.	24.06.2026 14:00 – 16:00 Uhr	Auslandserfahrungen im Lehramtsstudium sammeln - Tipps und Tricks	<i>Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
9.	30.06.2026 11:30 – 13:30 Uhr	Alles unter einen Hut? Zeitmanagement für Studierende	<i>Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)</i>	Online (zoom)

Alle Workshops dauern zwischen 90 - 120min. Insbesondere bei den Präsenzveranstaltungen ist die Teilnehmer:innenzahl begrenzt.

Details zu den Workshops SoSe 2026

1. "Klingt gut: Mach Deine Stimme fit!" – Praxisworkshop für Studierende"

Durchführende: Wiebke Eckstein (HfM)

Wie wir sprechen, beeinflusst, wie wir gehört werden – im Studium, im Job, im Alltag. In diesem 2-stündigen Workshop lernst du deine Stimme genauer kennen. Mit vielen praktischen Übungen trainieren wir Atem, Artikulation und Resonanz. Du bekommst Tipps zur Stimmpflege und erfährst, wie du auch in stressigen Situationen klangvoll sprechen kannst. Ob Uni-Referat, Bewerbungsgespräch oder später im Beruf: Deine Stimme ist dein Werkzeug. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier und Lust aufs Ausprobieren. Bring gern bequeme Kleidung mit und etwas zu trinken. Der Workshop ist interaktiv, lebendig und praxisorientiert.

Wiebke Eckstein ist Sprechcoach und Studio-Sprecherin. Sie bietet Workshops für verschiedenste Institutionen und Firmen an, in Karlsruhe beispielsweise für das KIT, die PH oder das Naturkundemuseum. Menschen, die beruflich viel sprechen oder insgesamt ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern wollen kommen in ihre Einzelcoachings. Außerdem ist sie Dozentin für das Fach Sprechen im Institut für Musikjournalismus an der HfM Karlsruhe.

2. Lehre.digital – Digitale Kernkompetenzen für Lehramtsstudierende

Durchführende: Dr. Marian Hoffmann, Dr. Benjamin Zienicke (ZLB)

Die Relevanz von medienbezogenen (Lehr-) Kompetenzen für (angehende) Lehrkräfte zeigt sich in den letzten Jahren besonders deutlich. Doch wo bestehen konkrete Bedarfe bei Lehramtsstudierenden und auf welche Kompetenzen kommt es an? Aufbauend auf einschlägigen Konzepten (DigCompEdu, TPACK,..) wird im Rahmen des Projekts digiMINT am KIT ein Medien- und Digitalkonzept entwickelt, das als Grundlage für die Ausbildung von Lehramtsstudierenden dienen kann. Darin wird skizziert, welche digitalen Kompetenzen Lehramtsstudierende benötigen, um Unterricht mediendidaktisch sinnvoll gestalten zu können.

Der Workshop setzt an diesem Punkt an und vermittelt einen Überblick über die aus dem Projekt abgeleiteten digitalen Basiskompetenzen. Diese werden im Workshop aufgegriffen, exemplarische Beispiele unter Einsatz digitaler Tools ausgearbeitet und deren alltägliche Relevanz diskutiert. Keywords sind dabei: digitale Werkzeuge bedarfsgerecht einsetzen, technische Probleme lösen, digitale Werkzeuge und Medien zum Lernen, Arbeiten und Problemlösen nutzen – um das vermitteln zu können, müssen Lehrkräfte selbst digital fit sein.

3. Achtung, fertig, achtsam! – Ruheinseln im Unterricht

Durchführende: Sabine Krahl, Jana Käckell (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)

Immer häufiger sehen sich Lehrkräfte mit herausforderndem Verhalten von Schüler:innen konfrontiert – Konzentrationsmangel, innere Anspannung, Stress und fehlende Strategien zur Selbstregulation führen nicht selten zu Unterrichtsstörungen und einer belasteten Lernat-

mosphäre. In diesem Workshop setzen wir genau hier an: Gemeinsam erkunden wir, wie achtsames Wahrnehmen und das bewusste Lenken der Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt helfen können, diesen Herausforderungen zu begegnen. Mit einfachen Atemübungen und alltagstauglichen Achtsamkeitstechniken erfahren die Teilnehmenden, wie Stress reduziert, Selbstregulation gefördert und das allgemeine Wohlbefinden im Klassenraum gestärkt werden kann – für Schüler:innen und Lehrkräfte gleichermaßen.

4. Eene, meene, muh und raus bist du - Mobbing verstehen, erkennen, handeln!

Durchführende: Sabine Krahl, Jana Käckell (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)

Mobbing - schon fast ein „Modewort“... Aber was ist eigentlich Mobbing? Wie entsteht Mobbing und was bedeutet Mobbing für die Betroffenen und die Klasse? Welche Rollen gibt es im Mobbingprozess? Wie kann ich als Lehrkraft aktiv werden?

Nach einer kurzen theoretischen Einführung, in der diese und weitere Fragen geklärt werden, stehen besonders praktische Übungen zur Mobbingprävention im Fokus. Die Teilnehmenden probieren diese aus und entwickeln gemeinsam Ideen, wie man in der Klasse Mobbing erkennen und präventiv wirksam sein kann.

5. Gesundheitskompetenz im Lehramtsstudium und Lehrberuf

Durchführende: Carolin Knoke (IfSS)

Die Lehrveranstaltung vermittelt den Studierenden theoretische Inhalte zum Thema Gesundheitskompetenz und praktische Anregungen, um mit Anforderungen im Studium und im späteren Berufsleben adäquat umgehen zu können. Über den Kompetenzworkshop sollen die Studierende auch dahingehend sensibilisiert werden, ihre Umwelt gesundheitsförderlich mitzugestalten; hierbei kommen Erkenntnissen aus dem Unterrichtsprinzip der Bewegten Lehre eine besondere Bedeutung zu.

6. „Faire Noten gibt es nicht!“ – Workshop zur Diagnose von SuS-Leistungen

Durchführende: Maximilian Mitzel (ZLB/Pädagogium Baden-Baden), Maike Koch (Lessing-Gymnasium)

Schriftliche Bewertungsschreiben, Kompetenzraster, Feedback- und Entwicklungsgespräche und viele weitere Alternativen... Schulnoten werden in der Bildungspolitik seit Jahren mehr als kontrovers diskutiert und gelten in der breiten Bevölkerung oftmals als „ungerecht, beliebig, nicht vergleichbar“ (bpb). Doch Baden-Württemberg hält an den weiterführenden Regelschulen nach wie vor daran fest. Wie geht man als Lehrkraft damit um?

Dieser Workshop soll die vielen Perspektiven der Diagnostik von Schulleistungen beleuchten und erste Handlungsalternativen aus der Praxis der jeweiligen Fächer aufzeigen.

7. Stark ohne Macht – wie Präsenz neue Wege eröffnet – die Neue Autorität

Durchführende: Alexandra Bratzler, Karin Fischer (Präventionsbeauftragte ZSL, RS KA)

Die Neue Autorität (nach Haim Omer) ist ein beziehungsorientierter Ansatz, der auf Präsenz, Selbstkontrolle und vernetztem Handeln basiert – nicht auf Macht oder Druck. Sie bietet eine Haltung, die gerade in schwierigen pädagogischen Situationen Stabilität, Orientierung und Beziehung ermöglicht. In der Veranstaltung geht es darum das Konzept der Neuen (Systemischen) Autorität in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf den verschiedenen Präsenzdimensionen, die wir anhand von Übungen reflektieren. Für uns sind Präsenz und Beziehung das Fundament allen pädagogischen Handelns gerade auch in schwierigen Situationen. Sie sind eine wichtige Grundlage dafür in diesem Beruf gesund zu bleiben.

8. Auslandserfahrungen im Lehramtsstudium sammeln - Tipps und Tricks

Durchführende: Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)

Interkulturelle Kompetenz gewinnt in unserer globalisierten Welt im Lehrberuf zunehmend an Bedeutung. Inwiefern konnten Sie hier bereits wertvolle Erfahrungen selbst machen oder sammeln? Und wie können Sie während Ihres Lehramtsstudiums diese und damit einhergehende Kompetenzen wie Selbstorganisation, Flexibilität, Resilienz und Kommunikationsfertigkeit zu Hause und im Ausland gezielt stärken? Dieser Workshop hilft Ihnen bei der Schärfung Ihres persönlichen Profils hinsichtlich interkultureller Kompetenz und zeigt lehramtsspezifische Möglichkeiten im In- und Ausland auf. Ein Schwerpunkt liegt hierbei darauf, herauszufinden, welche Form des Auslandsaufenthalts im Studium für Sie individuell, zu Ihrer Fächerkombination und zu ihren Interessen passen könnte.

9. Alles unter einen Hut? Zeitmanagement für Studierende

Durchführende: Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)

Wie planen Sie Ihren Alltag? Sind am Ende des Tages immer noch wichtige Dinge unerledigt? Wenn Sie sich etwas mehr Struktur in Ihrem Alltag wünschen und Ihnen zwischen Studium, Arbeit und Privatleben manchmal alles über den Kopf wächst, können Sie sicherlich hilfreiche Tipps aus diesem Workshop mitnehmen, die Ihnen bereits jetzt und nach dem Studium im Lehralltag nützlich sein werden. Wir reflektieren Ihre eigene aktuelle Situation, identifizieren Zeitfresser und lernen Zeitmanagement-Methoden und Organisationsstrukturen kennen – und geben gleichzeitig Einblick in eigene Erfahrungen aus Studium, Arbeit, Familie, Ehrenamt, Promotion und Lehre.