

– Angebot des KIT –

(Anmeldung für KIT-Studierende: über Campus)
(Anmeldung für PH-Studierende: über rosa.scherer@kit.edu)

	Termin	Thema	Dozierende	Ort
1.	06.11.2026 14:00 – 15:30 Uhr	Gesundheitskompetenz im Lehramtsstudium und Lehrer:innenberuf	<i>Carolin Knoke (IfSS)</i>	Präsenz, Geb. 20.30 Seminarraum 0.019
2.	12.11.2026 15:45 – 17:45 Uhr	Gewaltprävention in der Schule – Grundlagen, Strategien, Praxis	<i>Frederik Fietz (ZLB)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
3.	17.11.2026 13:30 – 15:30 Uhr	Medien kompetent einsetzen – Praxisbeispiele aus der SESAM-Mediathek	<i>Susanne Müller, Malte Schütz (Landesmedienzentrum BW)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 4
4.	25.11.2026 15:00 – 17:00 Uhr	Faire Noten gibt es nicht? – Workshop zur Diagnose von SuS-Leistungen	<i>Maximilian Mitzel (ZLB/Otto-Hahn-Gymnasium), Maike Koch (Pädagogium Baden-Baden)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
5.	10.12.2026 11:30 – 13:00 Uhr	Auslandserfahrungen im Lehramtsstudium sammeln - Tipps und Tricks	<i>Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 4
6.	11.12.2026 09:45 – 11:15 Uhr	Klingt gut: Mach Deine Stimme fit! – Praxisworkshop für Studierende	<i>Wiebke Eckstein (Hochschule für Musik)</i>	Präsenz, Geb. 50.19 Seminarraum 2
7.	15.01.2026 11:30 – 13:30 Uhr	Alles unter einen Hut? Zeitmanagement für Studierende	<i>Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)</i>	Online (zoom)

Alle Workshops dauern zwischen 90 - 120min. Insbesondere bei den Präsenzveranstaltungen ist die Teilnehmer:innenzahl begrenzt.

Details zu den Workshops WiSe 2026/2027**1. Gesundheitskompetenz im Lehramtsstudium und Lehrberuf**

Durchführende: Carolin Knoke (IfSS)

Der Kompetenzworkshop vermittelt den Studierenden Grundlagen der Gesundheitskompetenz mit einem besonderen Schwerpunkt auf mentaler Gesundheit. Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, wie sie gesundheitsbezogene Informationen finden, verstehen, bewerten und für den Umgang mit Anforderungen und Belastungen im Studium sowie im späteren Lehrberuf nutzen können. Neben der Reflexion eigener Ressourcen und Belastungsfaktoren werden praktische Strategien zur Förderung des psychischen Wohlbefindens, zur Stressbewältigung und zur gesundheitsförderlichen Gestaltung des Studien- und Berufsalltags erarbeitet. Darüber hinaus werden die Studierenden dafür sensibilisiert, auch ihre spätere Schul- und Arbeitsumgebung gesundheitsförderlich mitzugestalten.

2. Gewaltprävention in der Schule – Grundlagen, Strategien, Praxis

Durchführende: Frederik Fietz (ZLB)

Gewalt in der Schule ist ein Phänomen, mit dem Lehrkräfte im Schulalltag immer wieder konfrontiert werden. Sie hat viele Gesichter: von körperlichen Übergriffen bis hin zu subtileren Formen psychischer Gewalt wie Ausgrenzung, Beleidigungen oder (Cyber-)Mobbing. Entscheidend sind dabei Diagnose-, Präventions- und Interventions-Kompetenz. Im Rahmen dieses Workshops setzen wir uns deshalb mit dem komplexen Phänomen schulischer Gewalt auseinander: Was verstehen wir unter Gewalt? Wo beginnt sie, und welche Folgen kann sie für Betroffene, aber auch für das Klassenklima und die schulische Gemeinschaft haben?

Ziel des Workshops ist es, Strategien zur Gewaltprävention und zum professionellen Umgang mit gewalttätigem Verhalten zu vermitteln, um so die Handlungssicherheit von Lehrkräften zu stärken. Gemeinsam werden Fallbeispiele diskutiert, Möglichkeiten des frühzeitigen Erkennens und Intervenierens vorgestellt und Präventionsansätze für den Klassenverband reflektiert. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Rolle und Verantwortung der Lehrkraft als Ansprechpartner:in.

3. Medien kompetent einsetzen – Praxisbeispiele aus der SESAM-Mediathek

Durchführende: Susanne Müller, Malte Schütz (LMZ BW)

Kennenlernen der SESAM-Mediathek und ihrer Angebote

Recherche und Auswahl geeigneter Bildungsmedien

Praktische Übungen mit der Plattform

Didaktische Kriterien für den Medieneinsatz im Unterricht

Praxisbeispiele aus verschiedenen Unterrichtsfächern

Anregungen für die eigene Unterrichtsplanung im Lehramtsstudium

4. „Faire Noten gibt es nicht!“ – Workshop zur Diagnose von SuS-Leistungen

Durchführende: Maximilian Mitzel (ZLB/Otto-Hahn-Gymnasium), Maike Koch (Pädagogium Baden-Baden)

Schriftliche Bewertungsschreiben, Kompetenzraster, Feedback- und Entwicklungsgespräche und viele weitere Alternativen... Schulnoten werden in der Bildungspolitik seit Jahren mehr als kontrovers diskutiert und gelten in der breiten Bevölkerung oftmals als „ungerecht, beliebig, nicht vergleichbar“ (bpb). Doch Baden-Württemberg hält an den weiterführenden Regelschulen nach wie vor daran fest. Wie geht man als Lehrkraft damit um?

Dieser Workshop soll die vielen Perspektiven der Diagnostik von Schulleistungen beleuchten und erste Handlungsalternativen aus der Praxis der jeweiligen Fächer aufzeigen.

5. Auslandserfahrungen im Lehramtsstudium sammeln - Tipps und Tricks

Durchführende: Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)

Interkulturelle Kompetenz gewinnt in unserer globalisierten Welt im Lehrberuf zunehmend an Bedeutung. Inwiefern konnten Sie hier bereits wertvolle Erfahrungen selbst machen oder sammeln? Und wie können Sie während Ihres Lehramtsstudiums diese und damit einhergehende Kompetenzen wie Selbstorganisation, Flexibilität, Resilienz und Kommunikationsfertigkeit zu Hause und im Ausland gezielt stärken? Dieser Workshop hilft Ihnen bei der Schärfung Ihres persönlichen Profils hinsichtlich interkultureller Kompetenz und zeigt lehramtsspezifische Möglichkeiten im In- und Ausland auf. Ein Schwerpunkt liegt hierbei darauf, herauszufinden, welche Form des Auslandsaufenthalts im Studium für Sie individuell, zu Ihrer Fächerkombination und zu ihren Interessen passen könnte.

6. Klingt gut: Mach Deine Stimme fit! – Praxisworkshop für Studierende

Durchführende: Wiebke Eckstein (HfM)

Wie wir sprechen, beeinflusst, wie wir gehört werden – im Studium, im Job, im Alltag. In diesem 2-stündigen Workshop lernst du deine Stimme genauer kennen. Mit vielen praktischen Übungen trainieren wir Atem, Artikulation und Resonanz. Du bekommst Tipps zur Stimmpflege und erfährst, wie du auch in stressigen Situationen klangvoll sprechen kannst. Ob Uni-Referat, Bewerbungsgespräch oder später im Beruf: Deine Stimme ist dein Werkzeug. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier und Lust aufs Ausprobieren. Bring gern bequeme Kleidung mit und etwas zu trinken. Der Workshop ist interaktiv, lebendig und praxisorientiert.

Wiebke Eckstein ist Sprechcoach und Studio-Sprecherin. Sie bietet Workshops für verschiedenste Institutionen und Firmen an, in Karlsruhe beispielsweise für das KIT, die PH oder das Naturkundemuseum. Menschen, die beruflich viel sprechen oder insgesamt ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern wollen kommen in ihre Einzelcoachings. Außerdem ist sie Dozentin für das Fach Sprechen im Institut für Musikjournalismus an der HfM Karlsruhe.

7. Alles unter einen Hut? Zeitmanagement für Studierende

Durchführende: Dr. Ines Schulze-Hemrich (ZLB)

Wie planen Sie Ihren Alltag? Sind am Ende des Tages immer noch wichtige Dinge unerledigt? Wenn Sie sich etwas mehr Struktur in Ihrem Alltag wünschen und Ihnen zwischen Studium, Arbeit und Privatleben manchmal alles über den Kopf wächst, können Sie sicherlich hilfreiche Tipps aus diesem Workshop mitnehmen, die Ihnen bereits jetzt und nach dem Studium im Lehralltag nützlich sein werden. Wir reflektieren Ihre eigene aktuelle Situation, identifizieren Zeitfresser und lernen Zeitmanagement-Methoden und Organisationsstrukturen kennen – und geben gleichzeitig Einblick in eigene Erfahrungen aus Studium, Arbeit, Familie, Ehrenamt, Promotion und Lehre.